

1. Mi az, ami minden nap tölt, amiből minden nap meríték?
2. Ki az, akivel ha együtt vagyok, utána többnyire föltöltekezve érzem magam?
3. Mi az, ami a mindennapjaim része és úgy érzem, leszív, viszi az erőmet, időmet?
4. Ki az, aki legtöbbször csak leszív, viszi az erőmet, időmet?
5. Mi az, ami viszi az időmet, de közben tölt is?
6. El tudom-e képzelni, hogy az előbbi kérdésre eszembe jutott valami csak töltsön?
7. Ki az, aki viszi az időmet, de közben tölt is?
8. El tudom-e képzelni, hogy az előbbi kérdésre eszembe jutott valaki csak töltsön?
9. Mi az, ami a mindennapjaimban rengeteg figyelmet kér?
10. Ki az, aki a mindennapjaimban rengeteg figyelmet kér?
11. Ki az, aki figyelmet kér, de ad is nekem figyelmet?
12. Ki az, aki minden nap rám mosolyog?
13. Ki az, akire minden nap rámosolygok?

14. Mi az, ami szinte minden nap meg tud nevetetni?
15. Ki az, akivel sokat tudok nevetni?
16. Mi az, amire gondolnom is fárasztó?
17. Ki az, akire gondolnom is fárasztó?
18. Mi az, amibe éveket fektettem és nem mozdul?
19. Ki az, akibe éveket fektettem és nem mozdul?
20. Mi az, ami jelenleg nincs benne vagy nincs benne sokat az életemben, de tudom, hogy töltene?
21. Ki az, aki jelenleg nincs benne vagy nincs benne sokat az életemben, de tudom, hogy töltene?
22. Mi az, ami hiányzik ahhoz, hogy még több energiám legyen a mindennapokban?
23. Mi segíthetne nekem abban, hogy jobban tudjam használni/hasznosítani az energiáimat?
24. Ki segíthetne nekem abban, hogy jobban tudjam használni/hasznosítani az energiáimat?
25. Mi az a kérdés, ami kimaradt és nekem még fontos lehet az energiaháztartásommal kapcsolatban?